



# NULA 10

ÜHISKONDLIKE ALGATUSTE INKUBAATOR



## RAPORT

Koostajad: Maris Orav, Eva Poll  
Kujundaja: www.refleks.ee  
Illustratsioonide autor: Kadri-Maria Külaots  
Fotode autorid: Renee Riisalu, Liina Notta, Rasmus Jurkatam,  
Kermo Pastarus, Kaido Parv, Pille-Riin Vihtre, Olev Mihkelmaa



**NULA inkubaator sündis lihtsast mõttest: kui näed ühiskonnas probleeme, mis vajaksid lahendamist, siis ära jää kõrvalt vaatama, vaid kääri käised üles ja proovi neid lahendada. See mõtteviis on kümne aastaga tugevalt kanda kinnitanud.**

NULA on koht, kus julgetakse proovida, eksida ja uuesti alustada. Programm ja kogukond, kus ideed liiguvad paberilt tegudeni ning algatustest kasvavad lahendused, mis muudavad meie kõigi elu paremaks!

Meid on positiivselt üllatanud nii esitatud ideede arv – üle 800 idee – kui ka valdkondade paljusus. Nende seas on lahendusi hariduse, sotsiaalia, keskkonna ja kogukondade heaks. Programmi jooksul on toimunud tuhandeid tunde arutelusid, töötubasid ja kohtumisi. Katsetusi, mis viivad edasi ja algatusi, millest on saanud riigi jaoks olulised partnerid või toimivad sotsiaalsed ettevõtted.

NULA tugevus on alati olnud inimesed. Inkubaator toob kokku erinevate valdkondade kogemused ja vaatenurgad – kolmanda sektori, erasektori ja riigi. Nii sünnivad ideed ja lahendused, mis üksi tegutsedes ei pruugiks kunagi teoks saada.



On osalejaid, kes täidavad täna riigis olulisi rolle ja erasektori eksperte, kes on alustanud mentorina ja jõudnud oma algatuse käivitamiseni. Nii levib sotsiaalse innovatsiooni pisik üha laiemalt.

Oleme olnud kümme aastat positiivseid muutusi loovate ideede ja inimeste kõrval – ehitamas sildu ja toetamas uusi lahendusi. Suur aitäh kõigile, kes on andnud oma panuse – algataja, koolitaja, mentori, hindaja või programmi meeskonna liikmena! Suur tänu Kodanikuühiskonna Sihtkapitalile, kes on olnud järjepidevalt selle taga, et NULA saaks aidata Eestit suuremaks ja hoolivamaks ehitada!

Pirkko Valge  
Heateo Sihtasutuse tegevjuht

„NULA inkubaatori edulugu näitab, kui palju nutikaid ideid sünnib siis, kui inimesed märkavad oma kogukonnas probleeme ja otsivad neile praktilisi lahendusi. Just sellistest algatustest kasvavad lahendused, mis muudavad kogukonnad tugevamaks ja inimeste elu paremaks. Kõige väärtuslikum on see, et koos tegutsedes sünnivad ideed, mis üksi tegutsedes ei pruugiks kunagi teoks saada.”

Tiina Oraste  
Kodanikuühiskonna Sihtkapitali juhataja

# NULA 10 KOKKUVÕTE

2016. aastal käivitas Kodanikuühiskonna Sihtkapital koos Heateo Sihtasutusega NULA inkubaatori eesmärgiga aidata ühiskondlikel algatustel oma ideid testida ja kasvatada need elujõulisteks lahendusteks.

NULA algab avaliku kampaaniaga, mille eesmärk on ärgitada inimesi ühiskondlikele probleemidele mõtlema ja oma ideid esitama. Inkubaatori keskses on probleemi ja sihtrühma sügav mõistmine ning lahenduse järjepidev katsetamine ja edasiarendamine. Programmi käigus omandavad tiimid teadmisi ja praktilisi oskusi teenusedisainist, mõju hindamisest, kommunikatsioonist ning rahastuse kaasamisest.

Kogu protsessi toetavad oma ala tippspetsialistidest koolitajad ja kogunud mentorid, kes aitavad ideedel kasvada elujõulisteks ja mõjusateks algatusteks.



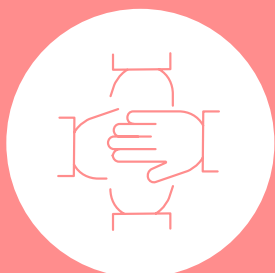
10  
hooaega



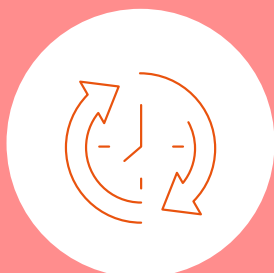
805  
esitatud ideed



92  
algatust  
inkubaatoris



69  
töötuba



1300  
mentortundi



665 000  
stardiraha  
Kodanikeühiskonna  
Sihtkapitalilt



**2016**  
Lapse heaolu  
arengukeskus  
Vaikuseminutid  
Avatud kool  
Topsiring  
+3 algatust

**2017**  
ASÖP  
Alustavat õpetajat  
toetav kool  
Käpp ja käsi  
Liikumisetsept  
+2 algatust

**2018**  
Tugitakso  
Seniorship  
+5 algatust

**2019**  
Köömen  
Jututaja  
Proovikivi  
+7 algatust

**2020**  
Helge Kool  
e-Lapsehoidja  
+8 algatust

**2021**  
Kõnnime Koos  
EatB4  
+9 algatust

**2022**  
Digiõps  
Noorte Vabamu (NoVa)  
Kooliratas  
Arusaamise agentuur  
+7 algatust  
+ Digiõps  
Luminori  
eripreemia

**2023**  
Claar Education  
Räägime surmast  
Logopesa  
+7 algatust  
+ Claar Education  
Luminori  
eripreemia

**2024/2025**  
Vägivallavabaks  
Sa suudad  
Leinas koos  
Õõhaldjad  
+6 algatust  
+ Sa Suudad  
Luminori eripreemia

**2025/2026**  
10 algatust

## TÖÖTOAD



Töötubades uuritakse ekspertide käe all probleeme lähemalt ning arendatakse lahenduse sisu, mõju mõõtmist, rahastamist, sihtrühma mõistmist ja kommunikatsiooni. Samuti luuakse tegevusplaan järgmiseks perioodiks.

## MENTORLUS



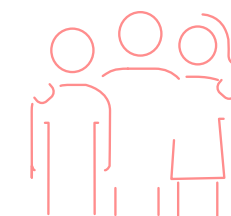
Meeskonnad saavad oma idee arendamisel ja testimisel toeks kogunud mentori. Kaasame eelkõige tugevaid toote- ja teenusearenduse kogemusega eksperte, aga nõu saab ka valdkonna-asjatundjatelt, turundajatelt, juristidelt.

## IDEE TESTIMINE



Lähtume sellest, et toimiva lahenduse disainimiseks on vaja ideed päriselus testida. Selleks asutakse kohe alguses koguma tagasisidet nii sihtrühmalt kui rahastajatelt ning selle põhjal oma lahendust arendama.

## MEESKONNA EHITAMINE



Usume, et edukat lahendust ehitab meeskond, kus on olemas vajalikud kompetentsid ja selge rollijaotus. NULA meeskondi nõustab ja juhendab selles vallas talendiagentuur Fontes PMP.

# HOOAEG 2016

## Hea vanemapalk? Aga sealt see palgalõhe tulebki (87)

14. aprill 2016 00:10

Kaja Kallas, Euroopa Parlamendi liige (Reformierakond)  
Eesti Päevaleht



Kaja Kallas

Foto: Vallo Kruuser

Käivitasime koos Eesti Päevalehega arvamuskirjelduste seeria. Kaja Kallase välja käidud idee jagada vanemapuhkus ema ja isa vahel sai oluliseks tõukeks hilisemale vanemahüvitise seaduse muutmisele

85  
ideed  
esitati

7  
tiimi

3  
kuud

rahastuse said  
**25 000€**  
Vaikuseminutid  
Topsiring  
Avatud kool



Algatused tutvustasid oma ideid Arvamuskongressil



Töötod toimused Kultuurikatla puupaku saalis

# LAPSE HEAOLU ARENGUKESKUS



## Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Soovisime käivitada Eestis, sarnaselt Põhjamaadele ja mitmele teisele riigile, perekeskused – Perepesad –, mis pakuvad väikeste lastega peredele kogukondlikku kohtumispaika ja mõjusaid peretoe teenuseid ühest uksest, kodu lähedalt.

## Milline oli teie suurim “ahhaa!” hetk NULA programmis?

NULA andis meile alustava tiimina kõige väärtuslikuma asja – aja ja raamistik, et oma idee teostus läbi mõelda. Programmi jooksul saime kogunud mentoritelt kinnitust, et Perepesa ei ole ainult ilus idee, vaid ka teostatav ja süsteemselt vajalik lahendus. Väga eriline oli ka kogukonnatunne teiste sarnases loomeetapis olevate algatustega. See grupisünergia andis julgust minna ideega lõpuni.

## Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Perepesa kogukondlike ennetus- ja peretöökeskuste kaudu on Eestis tekkinud keskkonnad, kus väikeste lastega pered saavad vanemluse, paarisuhte ja enesehoiu kohta teadmisi, praktilisi teenuseid ning kogukondlikku tuge ühest kodulähedasest kohast.

## Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Täna tegutseb Eestis 11 Perepesa ning meie eesmärk on kasvada 2027. aasta lõpuks 25-ni. Perepesades pakutakse 9+ põhiteenust ja 11+ lisateenust. Koos nõukogu, riigipartnerite ja omavalitsustega mõtleme praegu aktiivselt sellele, kuidas Perepesa võrgustik jätkab oma arengut pärast 2028. aastat. Rõõmu teeb ka see, et kui alustasime rahvusvahelisest kogemusest õppimisega, siis täna pöördub rahvusvaheline kogukond meie poole, et õppida Eesti kogemusest.



11

Perepesa

83 000

külastust  
2019-2025

„Usun, et NULA on utsitanud mitmeid ühiskonnas vajalikke algatusi oma juuri just õigel hetkel mulda saama ning andnud vajalikku väetist. Võtame või Vaikuseminutid või haridusvaldkonna algatused, mis on toetamas nt alustavaid õpetajaid või juurutanud asendusõpetajate süsteemi. NULA annab erakordse võimaluse testida eluliste ühiskondlike murede potentsiaalseid lahendusi kaasates selleks tipp-spetsialiste ning ressursse.”

Mari-Liis Dolenko  
EISI sisekommunikatsiooni spetsialist,  
Kodanikuühiskonna Sihtkapitali toetusprogrammide juht 2012-2023

# HOOAEG 2017

71

ideed  
esitati

6

tiimi

6

kuud

rahastuse said  
**25 000€**  
Käpp ja käsi  
Asendusõpetajate  
programm  
Alustavat õpetajat  
toetav kool



Inkubaator kasvas 6-kuuliseks ja seda  
võõrustas tehnoloogiaettevõtte Wise



Teise hooaja tiimid Wise'i katusel



Algatused tutvustasid oma  
ideid Arvamusfestivalil

**NULA**

Sündis NULA logo, disainer  
Jaakko Matsalu, keda  
President tunnustas 2019  
aasta vabatahtliku tiitliga.

# ASENDUS- ÕPETAJATE PROGRAMM

ASÕP



Mis probleem või väljakutse innustas  
teid NULAsse kandideerima?

Eestis süvenev õpetajate puudus ajendas  
meid otsima süsteemset lahendust, mis looks  
asendusõpetajate järelkasvu ning aitaks  
koolidel tagada õppetöö järjepidevuse.

Milline oli teie suurim "ahhaa!"  
hetk NULA programmis?

Suurim "ahhaa!" oli arusaam, kui kiiresti saab  
toetatud keskkonnas ideed piloteerida ja  
kindluse, et seda ideed on vaja.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis  
kaasa toonud?

Oleme loonud toimiva asendusõpetajate süsteemi, toetanud  
sadu koole ja tuhandeid õpilasi ning toonud haridusse uusi  
kvalifitseeritud õpetajaid läbi kasvuprogrammi.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Oleme kasvufaasis – teenus on tõestanud oma vajalikkust, meil  
on olemas tehnoloogiline lahendus ning valmistume mõju ja  
tegevusmahu järgmise taseme hüppeks.

**5000**  
liitunud  
asendusõpetajat

**485**  
liitunud  
kooli/lasteada

**117 000**  
asendatud  
koolitundi

„NULA on erakordne sulam eestvedajatest, inspiratsioonist,  
teadmistest-oskustest-kontaktidest, eesmärkide poole  
nügimisest ja stardikapitalist.

Eestis muudab NULA erakordseks asjaolu, et taolise  
võimsa paketi eesmärgiks on lahendused ühiskondlikele  
valukohtadele.”

Jaan Aps  
Stories for impact tegevjuht,  
NULA mõjukoolitaja



# HOOAEG 2018

NULA inspiratsioonipäevad  
toimusid juba kolmandat aastat  
nii Tallinnas kui Tartus



Tehnoloogiaettevõtte  
Pipedrive disainerid tulid  
tiimidele appi ja panid  
hoogtöö korras kokku  
algatuste ükslehed



79  
ideed  
esitati

7  
tiimi

6  
kuud

rahastuse said  
**25 000€**  
Seniorship  
SPARK Makerlab  
Tugitakso

Wise võõrustas teist aastat  
inkubaatoris osalevaid tiime



Armastab?  
Ei armasta?

# TUGITAKSO



Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse  
kandideerima?

Kandideerima innustas isiklik logistiline väljakutse – kuidas saab erivajadustega laps kooli, koolist huviringi või rehabilitatsiooniteenusele ja sealt koju ilma, et lapsevanemad peaksid selleks oma tööpäevast aega näpistama.

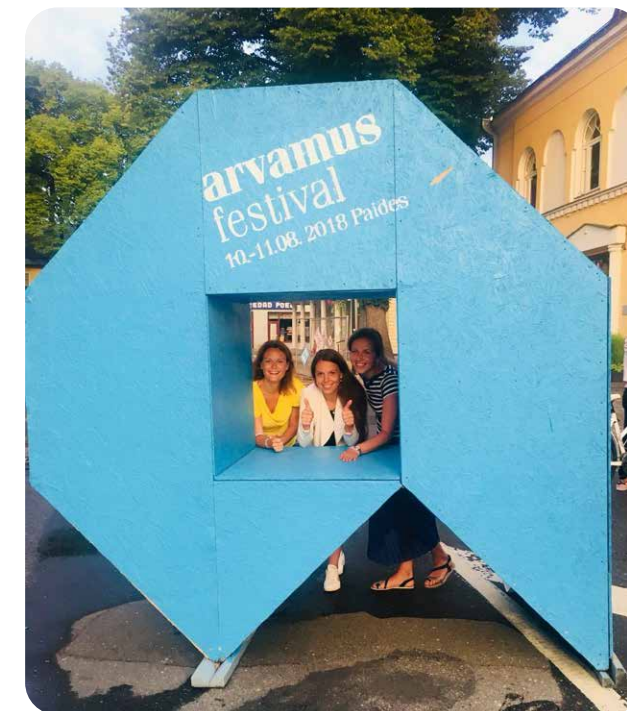
Milline oli teie suurim “ahhaa!”  
hetk NULA programmis?

Selleks, et teada saada, millist ressursi teenus üles ehitamiseks vajab või kuidas sihtrühm selle vastu võtab, mine ja proovi ise järele! Seda järgides istusime igaüks ise rooli, andsime endast sihtrühmale teada ja proovisime järele tugitakso juhi ameti.

Millises arenguetapis on teie  
algatus praegu?

Bolt taksorakenduses on käivitatud erikategooria Bolt Assist.

Täna MTÜ Tugitakso enam ei tegutse ja ei saa kindlasti kogu au Tugitakso tiimile võtta, ent andsime tőuke ning olime Bolt Assisti algatuse käivitamisel abiks.



„Kui NULA inkubaatorit poleks, jääksid mitmed väga head ideed pikemaks ajaks riulisse vedelema.”

Marleen Pedjasaar  
Haap Consulting juht ja kaasasutaja,  
NULA projektijuht aastatel 2017-2019

# HOOAEG 2019



Inspiratsiooniseminarid toimusid lisaks Tallinnale ja Tartule esmakordselt ka Narvas



Tiimid lõpuüritusel

82

ideed  
esitati

10

tiimi

6

kuud

rahastuse said  
**25 000€**

Jututaja  
Andmekool  
GTL Labor

**MIS SIND** VÕTA MIDAGI ETTE!  
**NÄRVI AJAB?**



Võta midagi ette ja  
tule oma  
ideega NULA  
inkubaatorisse!

Sündisid NULA tutvustavad videoklipid

# KÖÖMEN

Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Meie meeskond nägi, et Eestis oli palju pagulastaustaga inimesi, kellel oli tahtmine midagi ära teha ja ka ühiskonnale tagasi anda, kuid vähe võimalusi selliseks eneseteostuseks. Oli ka oskusi, motivatsiooni ja kellele ei meeldiks hea toit – seega tegime sotsiaalse ettevõtte, kus pagulas- ja rändetaustaga kokad oma toidukultuuri jagavad.

Milline oli teie suurim “ahhaa!” hetk NULA programmis?

Peamine õpimoment oli see, et lihtsalt soojast tundest südames ja roosadest unistustest ei piisa. Olla jätkusuutlik ja mõjus – vaikselt hakkas kohale jõudma tõdemus, et peame olema täpselt sama professionaalsed kui teised meie valdkonna teenuspakkujad ja mängima samal tasemel ja lisaks ühiskonnale ka tulu tekitama. Ehk, peame otsima tõesti nutika mudeli, et saavutada läbimurre.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Meie algatus ei ole arenenud üle-Eestiliseks magnaadiks. Küll aga usume, et oleme koos paljude rändetaustaga inimestega pakkunud võimalust tõeliseks eneseteostuseks ja uskunud ja toetanud, et inimesed saaksid mitte lihtsalt Eestis hakkama, vaid päriselt oma tulevikku ja elu juhtida.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Toitlustussektoris on hetkel ja juba mõnda aega olnud väljakutsuvad ajad, kuid oleme hetkeks saavutanud, et saame oma mõjutegevuste miinimumprogrammi pakkuda täielikult omatuludele toetudes, st. isegi pikalt ilma projektitoetuste jne lisatuludeta suudame jääda ellu ja luua ühiskondlikku mõju ainult oma ettevõtlustulu abil.



500

üritust  
toitlustatud

75

pagulas- ja rändetaustaga töötajat



„NULA inkubaator on üks stabiilsemaid sotsiaalseid innovatsiooni toetavaid meetmeid Eestis, aidates ühiskondlikel ideedel kasvada toimivateks ja jätkusuutlikeks lahendusteks. Programmist on välja kasvanud mitmeid suure mõjuga algatusi ning see on tugevdanud sotsiaalse innovatsiooni ökosüsteemi, tuues kokku vabaaühendused, eksperdid ja avaliku sektori.”

Marju Mäger  
Sotsiaalse Innovatsiooni Kompetentsikeskuse koordinaator

# HOOAEG 2020



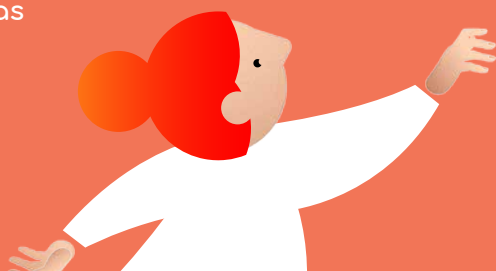
Jaan Apsi mõju hindamise töötuba

Inspiraatsiooniseminarid, koolitused ja vahehindamised kolisid COVIDi tõttu veebi



5. hooaja tiimid lõputunnistustega

„Ei kujutanud ette, et mentorist nii suur abi on, ta oli nagu üks lisamängija meeskonnas juures. Saime tänu temale väga palju edasi.“  
Osaleja tagasiside



80

ideed  
esitati

10

tiimi

6

kuud

rahastuse said  
**25 000€**  
Helge  
Logopuu  
E-lapsehoidja

Sündis uus NULA  
illustratsiooni- ja  
disainikeel, mille autor  
on Kadri-Maria Külaots

# HELGE KOOL



Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Kuna õpilaste vaimne heaolu oli juba aastaid näidanud nõrka tulemust ning samal ajal näis olemas olevat igasuguseid põnevaid tehnoloogilisi lahendusi andmepõhiseks juhtimiseks, innustas meid väljakutse need kaks kokku panna ning hõlbustada koolide tugimeeskondade tööd, et paremini mõista, kus ja missuguste probleemidega võiks koolisüsteemis tegeleda.

Milline oli teie suurim „ahhaa!“ hetk NULA programmis?

Ahhaa NULA programmist oli lihtne – ära hüppa üle oma varju, vaid ole autentne. Noored saavad väga kiiresti aru, kui sa ei ole siiras ja aus. Selle väga kasuliku õppetunni saime kohe kiiresti esmase prototüüpimise käigus kätte.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Oleme mõõtnud Helge majanduslikku mõju lähtuvalt Helge hindamiste statistikast (2021-2025) – peame arvet, kui palju koole, klasse ja õpilasi testimistes on osalenud ja selle põhjal arvutame välja, kui palju oleme säästnud haridussüsteemi jaoks tugispetsialistide tööaega ja töötasu. Tänapäevaks on regulaarselt õpilaste heaolu hindavad koolid hakanud tegema süsteemseid sekkumisi kriitilisemates valdkondades ning kordushindamised on näidanud nende sekkumiste positiivset mõju.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Oleme jõudnud etappi, kus esimesed positiivse mõju saavutamise märgid on olemas – ehk siis meil on püsiklientidest koole, kes kasutavad Helget juba aastaid. Oleme näinud, et meie loodust on kasu. Hetkel suuname oma energia täiendavate mõõtmisvahendite loomisesse ning uute koolide leidmisele, et saavutada suurem mõju.



„Kui NULA inkubaatorit ei oleks, jääks paljudel meie ühiskonda paremaks muutvatel ideedel vajalik hoog ja arengutee leidmata. Jätaksime ühiskonnana kasutamata hinnalist potentsiaali entusiastlike maailmamootjate näol ning mitmed olulised muutused sünniks aeglasemalt või üldse mitte.“

Minna Harjo  
Siseministeeriumi kodanikuühiskonna ja  
kohanemispoliitika nõunik



35

osalenud kooli

9751

osalenud õpilast

99 613€

lisandväärtus Eesti  
haridussüsteemile

# HOOAEG 2021

Esmakordselt saadeti välja NULA uudiskiri

Inkubaatorisse võeti rekordilised 10 algatust

„NULA suur väärtus on see, et annab raamistiku ja kohustuslikkuse oma algatusega tegeleda. Muidu on oht, et selline sotsiaalne algatus kukub töö ja pereelu kõrvalt maha.“  
Tagasiside osalejalt



NULA 6. lennu tiimid diplomitega



Kõnnime koos tiim mõju hindamise töötoas

NULA pärjati Eesti ettevõtlusauhindade galal parima ettevõtluse edendaja tiitliga



89

ideed esitati

11

tiimi

6

kuud

rahastuse said

25 000€

EatB4  
PEVICO

# KÕNNIME KOOS

KÕNNIME  
KOOS

Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Eestis on ülekaal ja vähene liikumine suur terviseprobleem – enam kui pooled täiskasvanutest on ülekaalulised ning paljud ei liigu piisavalt. „Kõnnime koos“ sündis soovist teha liikumise alustamine lihtsaks ja toetavaks – koos on julgem alustada ja motivatsioon püsib kauem.

Milline oli teie suurim „ahhaa!“ hetk NULA programmis?

Meie suurim „ahhaa!“ hetk NULA programmis oli arusaamine, kui palju me tegelikult oma sihtrühma kohta eeldasime. Alguses tundus, et probleem on selge – inimesed ei liigu piisavalt. Kuid NULA protsess sundis meid korduvalt tagasi minema ja päriselt küsima, miks see nii on.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Lisaks Mõjufondi toetusele kaasasime eratoetajaid ja tegime koostööd kohalike omavalitsustega. Koos pere- ja eriarstidega püüdsime siduda jalutusgrupe tervise ennetusega, et liikumine oleks inimeste jaoks loomulik osa igapäevaelust ja tervise hoidmisest. Kõige olulisem muutus on aga toimunud hoiakutes – kõndimine on saanud rohkem tähelepanu ja positiivset kõlapinda.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Oleme lõpetanud rahastatud jalutusgruppide korraldamise, kus grupijuht oli tasustatud ja osalejatele oli osalemine tasuta. Siiski on suur rõõm näha, et mitmed grupid on iseseisvalt jätkanud koos kõndimist ka pärast projekti rahastuse lõppu.



25

jalutusgrupp

1000

osalejat

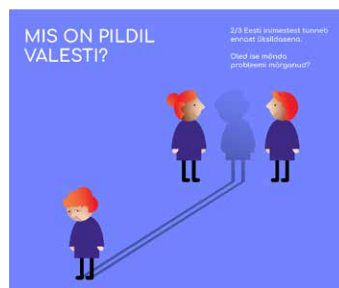
„Kus ma näen NULA 10 aasta pärast? 20-aastane NULA on sotsiaalsete/ühiskondlike algatuste HUB, kus on käsikäs nii iga-aastane uute projektide inkubeerimine kui regulaarne ühiskondlike algatuste võrgustiku vedamine. Läbi 20 aasta kasvanud kogukond on mõjukas partner avalikule ja erasektorile ning liikuma panev jõud Eesti ühiskonna inimsõbraliku arengu suunamisel.“

Tarvet Imala  
NULA tiimide mentor



# HOOAEG 2022

Teenusedisaini töötuba Mari Arnoveriga



Alustasime koos Delfiga podcasti "Mis on pildil valesti?"



Lõpuüritus, mille toitlustust pakkus NULA 2019. aasta vilistlane Kõõmen

73  
ideed  
esitati

10  
tiimi

5  
kuud

rahastuse said  
**25 000€**  
Digiõps  
Arusaamise  
agentuur

„Väga meeldis, et me saime erinevate nurkade alt oma äriideed läbi katsuda ja edasi arendada.“  
Tagasiside osalejalt



# ARUSAAMISE AGENTUUR

Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Tahtsime, et info oleks inimestele arusaadavam. Olime tollal ja oleme siiani veendunud, et lihtsam, selgem ja arusaadavam keelekasutus annab inimestele suurema iseseisvuse.

Milline oli teie suurim "ahhaa!" hetk NULA programmis?

Me saime aru, et lihtsas keeles tekstide loomine ei ole tõlkimine ega toimetamine, vaid uue teksti loomine. See muutis täielikult meie arusaama oma tööst.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Oleme aidanud luua lihtsas keeles tekste ja koolitanud ettevõtteid kasutama lihtsat ja selget keelt.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Alguses läks aeglasemalt kui lootsime, aga nüüd oleme meeskonda laiendamas.



„Usun, et kestlik muutus sünnib inimestest ja väärtustest, mis kujunevad juba varakult. NULA loob ruumi, kus need väärtused saavad kasvada lahendusteks, mis toetavad kogu ühiskonna arengut.“

Kadri Vunder Fontana  
Luminori jätkusuutlikkuse valdkonna juht



400  
koolitustel  
osalejat

5  
organisatsiooni  
aidatud

500  
teksti  
lihtsutatud

# HOOAEG 2023



NULA tiimid

Kommunikatsioonikoolituse viisid läbi NULA vilistlane Ann Hiemaa ja Lily Mägi Meta Advisoryst



Podcasti "Mis on pildil valesti" salvestus. Saatejuht Rasmus Kagge külalisteks on NULA vilistlane Asendusõpetajate programmi asutaja Teibi Torm, Kuristiku Gümnaasiumi direktor Oliver Jakobson ja asendusõpetaja Iris Aunap



Aastast 2022 annab Luminor välja eripreemiat. 2023 pälvis selle Clear Education



67

ideed  
esitati

10

tiimi

6

kuud

rahastuse sai  
25 000€  
Logopesa

# LOGOPESA



Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Logopesa sai alguse minu töö igapäeva vajadustest muuta oma tööd efektiivsemaks ja kuidas ennast hoida. Ma vajasin lasteaia logopeedina toimivat vahendit, mille kaudu anda võimalikult täpsed juhised kodusteks harjutusteks.

Milline oli teie suurim "ahhaa!" hetk NULA programmis?

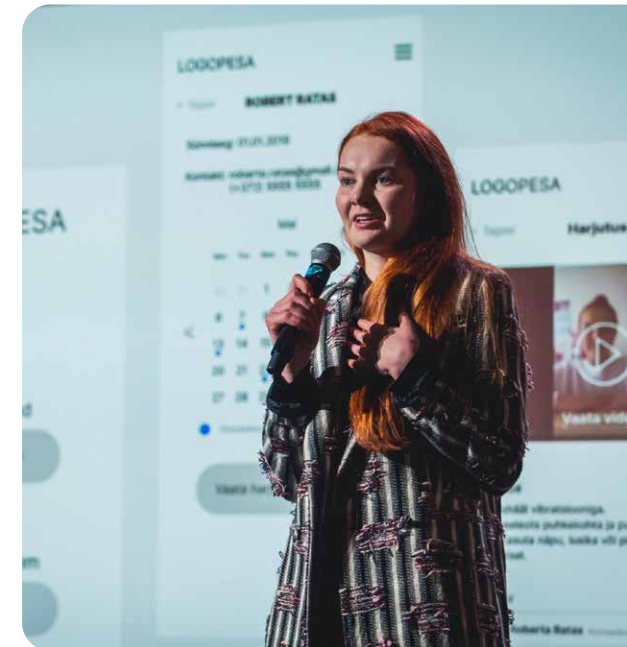
Ma arvan, et kogu see programm oli "ahhaa!". Programm tagas väga toetava ja turvalise keskkonna, kus katsetada ja päriselt läbi mitmekülgse analüüsi prototüübini jõuda.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Ma arvan, et veel ei ole suuri muutusi Eestis toonud, kuid loodan, et on avardanud tugispetsialistide kui ka vanemate vaadet sellest, kuidas-miks-milline peaks koostöö olema spetsialisti ja pere vahel.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Algatus tegeleb uute harjutuste väljatöötamise ning lisarahastuse otsimisega.



120  
kasutajat  
(Logopeedi +  
lapsevanemat)



„NULA on võimendi, mis aitab väärt ideedel kasvada suuremaks kui nende algatajad ise. NULA annab üksikute inimeste lahendustele võimalused ja võimekuse, et vastata paljude inimeste vajadustele. NULA kaudu jõuavad need ideed ühiskonda ning neist sünnib laiem väärtus, päris muutus ja mõju, mida on märgata ja tunda väljaspool kogukonda.”

Andra Värnik  
Fontese Talentide analüüsi Hubi juht

# HOOAEG 2024/2025



Inkubaatoris  
esitati rekordiliselt  
102 ideed

NULA x KERSTI KALJULAI:  
Kuidas lõhestunud  
ühiskond terveks ravida?

Salvestasime 8 külalisega videopodcasti  
"Kas viga näed laita?"



NULA 9. hooaja  
tiimid



Kick-off üritus

NULA programm  
pikenes 9-kuuseks



Mõjuesmärgi  
sõnastamise töötuba

102  
ideed  
esitati

11  
tiimi

9  
kuud

rahastuse said  
**33 000€**  
Ööhaldjad  
Vägivallavabaks  
Sa Suudad  
Vajalik  
Leinas Koos

# VÄGIVALLAVABAKS

VÄGIVALLAVABAKS

Mis probleem või väljakutse innustas teid  
NULAsse kandideerima?

NULA programmi kandideerimise ajal olime loomas  
tööandjate algatust Vägivallavabaks, mis koos Eesti  
tööandjatega loob lähisuhtevägivalla teadlikke  
töökeskondi, kus osatakse lähisuhtevägivallale  
viitavaid märke märgata ja abivajajaid toetada.

Milline oli teie suurim "ahhaa!"  
hetk NULA programmis?

Loomulikult starditoetuse saamine. See oli ääretult  
vajalik, et alustada algatuse jaoks kahe olulise  
suuna väljatöötamist. Seni ei ole maailmas head  
mudelit, kuidas hinnata organisatsioonides  
lähisuhtevägivalla suunaliste tegevuste mõju.  
Seda me starditoetuse abil hetkel nuputame.

Milliseid muutusi on teie algatus  
tänapäevaks Eestis kaasa toonud?

Töökeskondades räägitakse esmakordselt süsteemselt lähisuhte-  
vägivallast, tõstetakse teadlikkust ning aidatakse abivajajaid. See on  
oluline samm, mis aitab kaasa meie ühiskonnas vägivalla vähendamisele.  
2025. aastal viisime läbi ligi 50 koolitust ning igal koolitusel tulid esile  
isiklikud lood – nii ohvri, kõrvalseisja kui ka vägivalda kogunud inimese  
vaatetest. ja vägivalda kogunud inimese erinevus? Meie liikmed on aidanud  
inimesed abi juurde, et neil oleks võimalik väljuda vägivaldsest lähisuhtest.  
Samuti teame, et on koolitusi läbinuid, kes teadlikumaks saades on  
ise oma vägivaldse suhte lõpetanud. Lisaks saavad ohvriabi ja naiste  
tugikeskused igakuiselt kõnesid ja pöördumisi ka tööandjatelt. Oleme  
murdmas müüti, et lähisuhtevägivall on pere siseasi.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Täna on tööandjate algatus Vägivallavabaks kenasti toimiv algatus,  
millel on juba 21 liiget, kelle juures töötab ligi 29 000 inimest ehk  
ca 4% kogu tööhõivest. Jätkame algatuse arendamist, et muuta meie  
töökeskonnad lähisuhtevägivallast teadlikumaks.



50  
läbiviidud  
koolitust

21  
liitunud  
organisatsiooni



„NULA tõeline väärtus Eesti ühiskonnas on minu arvates  
anda muutusi loovatele inimestele tiivad, teadmised ja  
toetus. Lisaks tänuväär projektidele kasvatab see julgeid  
elluviijaid ja kogukondade eestvedajaid.”

Mari Arover  
Kliendiuringud.ee asutaja,  
NULA teenusedisaini koolitaja

# HOOAEG 2025/2026

Inspiratsioonihommik "Kuidas kriisideks valmis olla"



77

ideed  
esitati

10

tiimi

9

kuud



Tiimide ühispilet



Eelarve töötuba toimus Luminoris ja tiime nõustasid Luminori finantsekspertid

NULA 10

Salvestasime 6 videopodcasti erinevate saatekülalistega, pildil Marju Lauristin



# ROOTZY



Mis probleem või väljakutse innustas teid NULAsse kandideerima?

Meid innustas lihtne, aga valus tõdemus, et inimesed elavad küll samas külas, samal tänaval, samas vallas, aga ei tunne üksteist. Kogukonnatunnet ja -toetust on liiga vähe. Tahtsime selles osas midagi päriselt muuta.

Milline oli teie suurim "ahhaa!" hetk NULA programmis?

Ahhaa-moment oli see, kui mõistsime, et NULAs on koos tõeline creme de la creme. Positiivsus, julgus ja tegutsemistahe on seal nakkavad. Ja mis kõige olulisem – kui õiged inimesed on koos, siis on tegelikult kõik võimalik.

Milliseid muutusi on teie algatus tänaseks Eestis kaasa toonud?

Kuigi oleme alles teekonna alguses, on vastukaja olnud üllatavalt tugev. Investorid, mentorid, žüriiliikmed, kohalikud elanikud ja isegi linnapead ootavad Rootzy lansseerimist elevusega. See näitab, et vajadus on olemas ja ootus on suur.

Millises arenguetapis on teie algatus praegu?

Oleme aktiivses prototüüpimise faasis ja valmistume NULA lõpu-pitchiks. Täpsustame lahendust, testime kasutuskogemust ja viime idee samm-sammult reaalsusele lähemale.



„Olles nüüd lähedalt näinud neid suure südamega inimesi, kes soovivad panustada hea tegemisse, aga vajavad toetatavat müksu või võrgustikku, siis ei saa alahinnata NULA mõju ja olulisust ühiskonna arengus. Usun, et NULA avardab iga osapoole maailma ja andis ka mulle veelkord kinnituse, et positiivsed muutused algavad just meist endist.“

Liina Maria Lepik  
Antropoloogia Keskuse tegevjuht,  
NULA hindaja

# NULA OSALEJAD

## 2025/2026

Rootzy  
KYLA  
Toimivad sillad haridusasutuse  
ja pere vahel (Peaasi)  
Võimaluste Võrgustik / Tööampser  
Eesti Seksuaaltervise Liit  
EduTraceAI  
CareCompass  
Esimene Psühhosomaatiline  
Keskus Eestis  
Leia Oma Suund  
Lapse õiguste saadikud –  
mudilasnõukogude võrgustik

## 2024/2025

Vägivallavabaks  
MTÜ Sa Suudad  
Vajalik  
Leinas koos  
Tagasi tööle  
Ööhaldjad  
Vanemlus  
Avatud kontor lastehoiuga  
Taarabox  
Emba  
Refarm

## 2023

Claar Education  
Inimesekeskse vaimse tervise  
kogukonnateenuse arendustiim  
Logopesa  
Lapsed lähisuhtevägivallas  
Rõivaring  
Räägime surmast  
Kriin  
Elu 5.0  
Ühisametnik  
Sihtmik  
Asendusvelo

## 2022

Digiõps  
Kooliratas  
Leluelu  
Arusaamise Agentuur  
Noorte Vabamu  
Tuksu teise südames!  
Om Nom  
Restailit  
Mybabycare  
Press-F

## 2021

EatB4  
Infinder  
LEVI  
Kõnnime Koos  
Klubi Tervisefänn  
Koostööõpe  
Liigun rattaga  
NOSI  
Pai programm  
Düsleksia kapist välja  
Ökosaadikud

## 2020

E-lapsehoidja  
CommuniCare  
Helge Kool  
Helirännak  
Mindlift  
Citizen OS kaasamisteenus  
Logopuu  
CommuniCare  
Fundi  
Liikumispäevik  
Parents Co-Working  
Xero

## 2019

Andmekool  
GTL labor (Proovikivi)  
Jututaja  
Köömen  
Superheroes  
ChangeMakers Center  
Paranduskelder  
Open Knowledge Estonia  
Wise Waste Collect  
SELFres  
PALA

## 2018

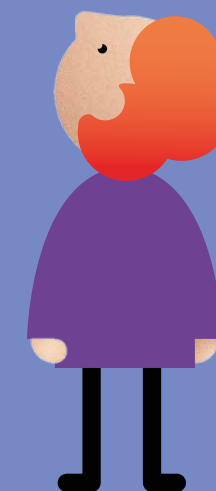
Tugitakso  
EduLab (SPARK Makerlab)  
HopeHolders  
Seniorship  
Klassijuhataja  
arenguprogramm  
Eesti Toitumisnõustajate  
Ühendus  
ESTudent

## 2017

Asendusõpetajate programm  
Alustavat õpetajat toetav kool  
Spinner praktikaprogramm  
Liikumisetsept  
Käpp & Käsi vangide  
treeningprogramm  
Mure Pooleks

## 2016

Vaikuseminutid  
Saagu Valgus  
Tagasi Kooli  
Uimastitarvitajate  
rehabilitatsioonikeskus  
Rahvusvaheline Maja  
Topsiring  
Avatud kool





HEATEO  
SIHTASUTUS



KÜSK Kodanikuühiskonna  
Sihtkapital

